

## Panino al cavolo e formaggio



*Per 1 persona*

- 1 panino integrale diviso a metà
- burro da spalmare
- 1 manciata di cavolo rosso tagliato a striscioline sottili o affettato
- 3–4 bastoncini di formaggio Appenzeller, circa 40 g
- 1/2 arancia a filetti

Spalmare di burro le due metà del panino. Ricoprire di cavolo rosso, formaggio e filetti di arancia. Chiudere il panino.

Al posto dei filetti di arancia si possono usare spicchi di mela o di pera.

*Troverete altre 3.900 ricette su [www.swissmilk.ch/rezepte](http://www.swissmilk.ch/rezepte).*